

Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de violències a l'esport

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

ÍNDEX

1. Presentació – Justificació.....	2
2. Marc Normatiu.....	3
3. Objectius del Protocol.....	5
4. Àmbit d'aplicació.....	6
5. Principis rectors de les actuacions previstes en el protocol.....	8
6. Definicions i exemples.....	8
7. Àmbits de protecció i aplicació.....	13
8. Decàleg per minimitzar riscos.....	16
9. Detecció i actuació.....	17
10. Com actuar davant una evidència.....	18
11. Organigrama.....	21
12. Comitè assessor.....	22
13. A qui i com demanar ajuda.....	22
14. Procediment d'actuació.....	25
15. Atenció a les víctimes.....	27
16. Avaluació i Seguiment.....	27
17. Annex 3: Recomancios.....	30

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

1. PRESENTACIÓ - JUSTIFICACIÓ

L' objectiu general que persegueix aquest protocol és dotar de circuits d'intervenció en casos de violència, maltractaments i/o abusos sexuals per totes aquelles activitats de la Federació Catalana de Gimnàstica i a la vegada implementar una metodologia de treball que redueixi els riscos i serveixi de prevenció, detecció i actuació davant de qualsevol situació de violència. Al mateix temps, amb aquest protocol es vol fomentar unes relacions no ambigües i lliures de violència.

La Federació Catalana de Gimnàstica (d'ara en endavant FCG), treballa per garantir un entorn segur i respectuós per a totes les persones federades, tenint especial cura en les condicions de convivència entre els i les gimnastes i el seu entorn.

Totes les persones tenen dret a que la seva dignitat sigui respectada, així com l'obligació de tractar a totes les persones amb les quals es relacionen amb respecte, i de col·laborar perquè tothom sigui respectat.

La formació d'un/a gimnasta comporta certa peculiaritats, com per exemple horaris intensius d'entrenament i compartir nombroses estàncies i concentracions, així com trasllats i viatges. És el cas de tots els i les esportistes dels nostres clubs i de tots i totes que estan en centres d'entrenament i que s'allotgen en règim intern a les residències especialitzades.

Hem de tenir especial cura amb els nens i nenes i adolescents (menors de 18 anys) son subjectes de dret especialment vulnerables per estar en constant desenvolupament i dependre de la cura i atenció d'un adult pel seu benestar.

Com a entitat que desenvolupa activitats i serveis professionals en l'àmbit esportiu amb la participació de menors, temin una responsabilitat i funció rellevant en l'aprenentatge, convivència i protecció de la infància i adolescència juntament amb el deure d'aplicar i seguir els marcs normatius de protecció del menor. És per això que es desenvolupa el Protocol de Protecció al Menor que s'ha confeccionat contemplant les diferents lleis en aquest àmbit i que son d'aplicació.

Entre els principis rectors de la política esportiva de la Generalitat de Catalunya i amb el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'Esport, s'estableix el foment de l'activitat física i l'esport com a hàbit de salut, així com vetllar per que la pràctica esportiva estigui exempta de violència.

D'acord amb aquests principis, la FCG declara que l'assetjament sexual i les conductes discriminatòries per raó de sexe i orientació sexual ni cap tipus de violència seran permesos ni tolerats sota cap circumstància. I elabora aquest protocol per tal de que serveixi com a eina a tots els clubs i entitats amb la finalitat de garantir el desenvolupament d'un entorn esportiu segur i que pugui servir d'ajut en la prevenció, detecció i actuació davant de situacions de qualsevol tipus de violència en infants i adolescents i/o qualsevol persona.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

2. MARC NORMATIU

Amb l'objectiu de millorar la salut i la protecció dels i les esportistes, i de transformar l'esport en un àmbit més segur i més saludable, el Comitè Olímpic Internacional (COI) va presentar el 2007 la Declaració de Consens sobre l'Assetjament i Abús Sexual en l'Esport.

A nivell estatal, al mateix 2007 es va aprovar la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes, assenyala que els poders públics han d'adoptar les mesures necessàries per a l'erradicació de la violència contra les dones (article 14.5) i que tots els programes públics d'esport han d'incorporar el principi d'igualtat de dones i homes en el seu disseny i execució (article 29.1).

El marc normatiu per a la Protecció a la infància i l'adolescència està sustentat bàsicament en el text constitucional i per normes contingudes en el Codi Civil que reprimeix unes conductes de persones adultes respecte als drets de les persones menors d'edat.

El marc jurídic està sustentat en la Llei Orgànica 8/2021, de 4 de juny, que obliga a les entitats esportives que realitzen de forma habitual activitats esportives amb persones menors d'edat a l'elaboració de protocols d'actuació davant la violència en l'àmbit esportiu.

A continuació, detallarem la legislació més important en relació a la protecció a la infància i adolescència, de caràcter:

- Internacional
- Estatal
- Autònoma

Normativa Internacional

Nacions Unides:

Declaració Universal dels Drets Humans, de 10 de desembre del 1948.

Convenció sobre l'eliminació de totes les formes de discriminació contra la dona, aprovada el 18 de desembre del 1979 per l'Assemblea General de les Nacions Unides, la qual va entrar en vigor com a tractat internacional el 3 de setembre del 1981, i el Protocol facultatiu està en vigor des del 2001.

Organització Internacional del Treball:

Conveni sobre la discriminació (treball i ocupació), C111, de 1958.

Resolució de 1985: les polítiques que promouen la igualtat han de contenir l'adopció de mesures destinades a lluitar contra l'assetjament.

Circular sobre polítiques i procediments en matèria d'assetjament sexual. Sèrie 6, núm. 543 (rev.1), de 29.9.2004.

Convenció de les Nacions Unides sobre els drets de les persones amb discapacitat (13 de desembre de 2006).

Informe de l'Alt Comissionat de Nacions Unides pels drets humans. Participació en l'activitat física i l'esport en el marc de l'Art.30 de la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat. (25 de gener 2021).

Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025

Resolució del Consell, de 29 de maig de 1990, relativa a la protecció de la dignitat de la dona i l'home en el treball.

Recomanació 92/131/CEE de la Comissió, de 27 de novembre de 1991, relativa a la protecció de la dignitat de la dona i l'home en el treball.

Declaració del Consell de 19 desembre 1991, relativa a l'aplicació de la Recomanació de la Comissió sobre la protecció de la dignitat de la dona i l'home en el treball, inclòs el Codi pràctic encaminat a combatre l'assetjament sexual.

Comunicació de la Comissió, de 24 de juliol de 1996, relativa a la consulta dels interlocutors socials sobre la prevenció de l'assetjament sexual a la feina.

Directiva 2000/78/CE del Consell, de 27.11.2000 : marc general per lluitar contra la discriminació per motius de religió o conviccions, de discapacitat, d'edat o d'orientació sexual en l'àmbit del treball i l'ocupació, amb la finalitat que als estats membres se'ls apliqui el principi d'igualtat de tractament.

Directiva 2002/73/CE del Parlament Europeu i del Consell de 23 de setembre del 2002, que modifica la Directiva 76/207/CEE del Consell, de 9 de febrer de 1976, relativa a l'aplicació del principi d'igualtat de tracte entre homes i dones pel que fa a l'accés a l'ocupació, a la formació i a la promoció professional, i a les condicions de treball.

Carta europea per a la igualtat entre homes i dones a la vida local. Maig del 2006.

Directiva 2006/54/CE, del Parlament Europeu i del Consell, de 5 de juliol del 2006, relativa a l'aplicació del principi d'igualtat d'oportunitats i igualtat de tracte entre homes i dones en assumptes de treball i ocupació (refosa).

Acord Europeu sobre assetjament i violència en l'àmbit laboral de 26 d'abril del 2007.

Dictamen 2012/C 351/03, del Comitè Econòmic i Social Europeu sobre el tema "Drets dels grups vulnerables al lloc de treball i, en particular, les qüestions de discriminació basada en l'orientació sexual" (dictamen d'iniciativa).

Estratègia Europea de la discapacitat 2021-2030 amb accions sobre accessibilitat, qualitat de vida digna independent igualtat de participació i la promoció dels drets de les persones amb discapacitat.

Normativa Estatal

Llei orgànica 1/1996, de protecció jurídica del menor.

Llei estatal 26/2015, de 28 de juliol, de modificació del sistema de protecció a la infància i a l'adolescència.

Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes.

Codi penal (L.O 10/1995 de 23 Novembre i L.O. 11/1999 de 30 d'Abril) art 184: tipifica l'assetjament sexual com a delictes.

Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.

Text refós de la Llei General dels Drets de les Persones amb Discapacitat i de la seva inclusió social aprovat per RDL 1/2013 i modificat per la Llei 6/2022 de 31 de març (LISMI).

Estratègia Espanyola de discapacitat 2022-2030 que cerca fer efectius els drets de les persones amb discapacitat.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Normativa Autonòmica

Estatut d'Autonomia de Catalunya.

Resolució 243/VI del Parlament de Catalunya, d'11 d'octubre del 2000, de defensa de la no discriminació per motiu d'opció sexual.

Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a erradicar la violència masclista.

Llei 14/2010, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència.

Llei 11/2014, del 10 d'octubre, per a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i per a erradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia.

Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes.

El Protocol marc d'actuacions contra el maltractament a infants, adolescents i persones amb discapacitat de Catalunya, aprovat per acord de Govern.

El Decret legislatiu 1/2000, Text únic de la Llei de l'esport.

DL19/2021 de 31 d'agost per al qual s'adapta el Codi Civil de Catalunya a la reforma del procediment de modificació judicial de la capacitat que reforma parcialment i provisionalment el mecanisme de suport de l'Assistència a les persones amb discapacitat.

Llei orgànica 8/2021, de 2 de juny, de protecció integral a la infància i l'adolescència davant la violència. (LOPVI).

3. OBJECTIUS DEL PROTOCOL

L'objectiu general és la prevenció i l'abordatge de conductes d'assetjament i/o qualsevol tipus de violència a la FCG. Es pretén protegir a tots/es els/les participants en les activitats esportives, infants, adolescents i persones joves; però també personal voluntari, tècnics/ques, jutges/ses, personal laboral que participen i treballen en les activitats i competicions de la FCG de possibles situacions que puguin considerar-se casos de assetjament, abús, agressió i/o violència.

Referents als nens, nenes i adolescents hem de ser conscients que l'esport és un espai inclusiu on es troben infants i joves de tota mena de famílies i contextos socials amb les seves característiques personals i vivències. Aquests nens, nenes i adolescents conviuen amb d'altres iguals i adults, que els influeixen o incideixen en el seu creixement.

És per això, que tot i ser un entorn ideal per els infants i adolescents, cal tenir en compte els riscos que implica aquesta diversitat de relacions i interaccions. Per tant, és important que totes les persones que estan a prop dels NNA coneguin aquest protocol i sàpiguin com s'ha d'actuar davant la revelació d'una situació de violència i com és el circuit i recursos als quals es pot acudir.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Els objectius específics que es pretenen aconseguir són els següents:

- Garantir el desenvolupament d'un entorn esportiu saludable, respectuós i lliure de violències.
- Prevenir situacions d'assetjament i de qualsevol tipus de violència en les activitats gimnàstiques que desenvolupa la nostra entitat.
- Ajudar a detectar les situacions de maltractament o de qualsevol tipus de violència que poden partir els infants i joves que practiquen gimnàstica.
- Establir les pautes d'actuació per a la prevenció, detecció i actuació en relació amb situacions de violència que es puguin donar durant la pràctica d'activitats físicoesportives.
- Protocol·litzar el procediment per comunicar els indicis o certes de situacions de qualsevol tipus de violència.
- Dotar al personal d'uns circuits d'intervenció àgils que permetin actuar amb diligència deguda en casos de violència.
- Garantir la confidencialitat i l'arxivament adequat de la documentació relacionada amb un possible cas.
- Implantar la formació adequada per prevenir i erradicar la violència de qualsevol tipus dirigida a tot el personal de la FCG.
- Sensibilitzar, informar a totes les persones implicades al nostre esport ja sigui personal de la Federació, tècnics/ques, jutges, gimnastes.
- Definir les funcions del delegat de Protecció.

4. ÀMBIT D'APLICACIÓ

Les disposicions d'aquest protocol s'aplicaran als directius, esportistes, professionals i altres col·laboradors i, en general, a tots els afiliats que formen part de la FCG respecte d'aquelles situacions de violències a l'esport que duguin a terme entre persones vinculades a la FCG durant les activitats organitzades directament per la mateixa. (viatges, estades, concentracions, reunions, cursos, activitats, competicions...)

Tanmateix es tindrà cura d'aplicar aquest protocol en totes aquelles situacions que es donin tant de forma presencial com de forma telemàtica, per ús de les noves tecnologies, tenint especial cura de les situacions generades en les xarxes socials, tant de contingut públic com privat.

Aquest protocol serà accessible a totes les persones que s'interrelacionen amb infants i/o adolescents però també a tot el personal que treballa a la FCG o col·labora en l'organització d'activitats, competicions, cursos etc i per les noves incorporacions, per al seu coneixement.

Tota persona, un cop assabentada del contingut del protocol, haurà de signar el document d'acceptació i retornar-lo als responsables de l'entitat.

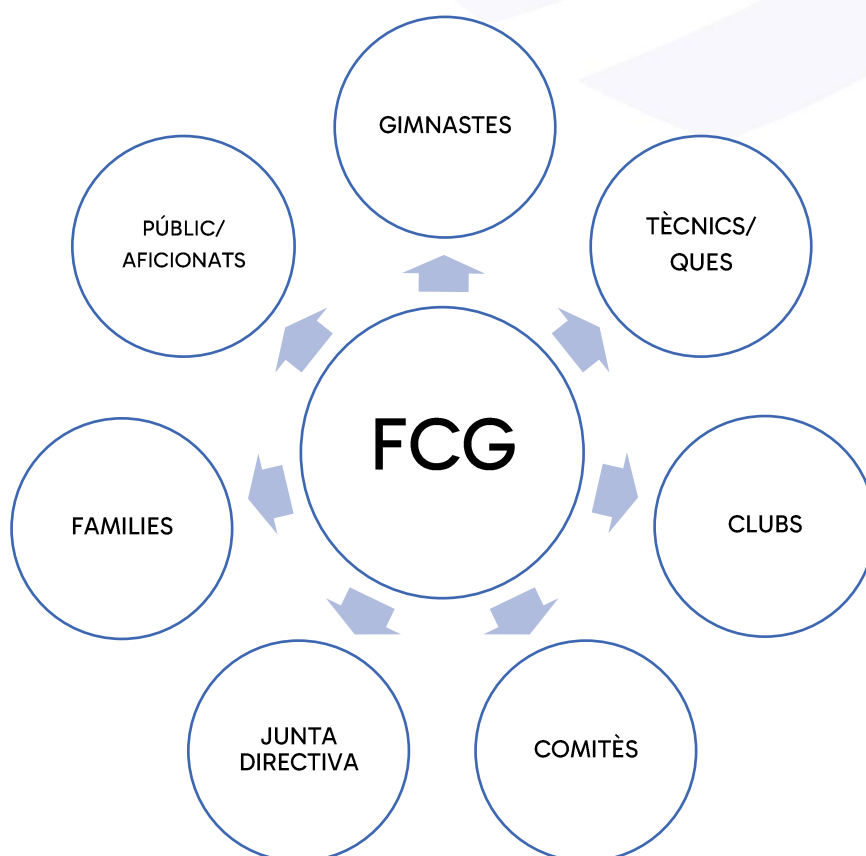
Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025

Aquest protocol també serà d'aplicació als i les menors d'edat tenint en compte l'especial condició de vulnerabilitat dels NNA. En aquest sentit, es tindrà en compte el risc de manipulació i coacció per part dels adults, sobretot si existeix algun tipus de vinculació personal entre ells, sigui esportiva o emocional.

La FCG compleix amb els requisits establerts a la Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del Menor, i requereix, a totes aquelles persones contractades o voluntàries, que tinguin contacte habitual amb menors sota la tutela directa de la FCG que presentin el corresponent Certificat de Delictes de Naturalesa Sexual conforme no han estat mai condemnats per aquest tipus de delictes cada any.

Les situacions que excedeixin de les competències de la FCG seran degudament documentades i s'informarà sobre les mateixes als organismes corresponents en cada ocasió.

En el cas que els comportaments descrits en el present document tinguin lloc en l'àmbit d'actuació dels clubs, la FCG assumirà una funció assessora. Aquest protocol es pot aplicar en els casos en els que els clubs no tinguin un protocol equivalent aprovat i publicat, sense perjudici del dret de qualsevol persona afiliada de sol·licitar l'aplicació del present protocol directament.



Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

5. PRINCIPIS RECTORS DE LES ACTUACIONS PREVISTES EN EL PROTOCOL

Referent al procés del protocol, hauran garantir-se els següents punts:

- **Diligència i celeritat:** el procediment serà àgil, creïble i transparent. Es garantirà que es resol amb la deguda professionalitat, diligència i sense demores per completar el procediment en el menor temps possible.
- **Respecte i protecció a les persones:** es protegirà la dignitat i intimitat de les persones afectades, tant de les persones presumptament assetjades com dels assetjadors. El procediment es desenvoluparà amb la major discreció i prudència. Cap de les parts implicades podran rebre un tracte desfavorable. El procediment garantirà els drets de totes les parts a la seva dignitat.
- **Confidencialitat:** les persones responsables del procediment tenen l'obligació de garantir una estricta confidencialitat i secret professional i no divulgar informació sobre les denúncies presentades o resoltes ni del procés d'investigació. No es podrà fer ús de la informació obtinguda per benefici propi o de terceres persones, o en perjudici de l'interès públic.
- **Prohibició a represàlies:** no es podran produir represàlies contra les persones que comuniquin o realitzin una incidència, atestïn, ajudin i/o participin en investigacions d'assetjament.
- **Imparcialitat i contradicció:** el procediment garantirà imparcialitat i tractament just per totes les persones implicades, en cerca de la veritat i l'esclariment dels fets denunciats.
- **Protecció de la infància i adolescència davant la violència.** La FCG orientarà totes les seves accions en les quals intervinguin menors d'edat a que siguin lliures de violències.

6. DEFINICIONS I EXEMPLES

És habitual, especialment en entorns esportius, que es generin fortes relacions desequilibrades de poder i dependència entre gimnastes o entre tècnics/ques o entre gimnastes i tècnics/ques. És llavors quan les barreres interpersonals es comencen a trencar sistemàticament fent que els límits siguin difusos i que a les víctimes no siguin capaces de reconèixer com a tal.

Les definicions establiran el marc de referència de casos potencials davant d'un comitè assessor, cossos de seguretat o altres autoritats. Per això és important definir els conceptes per establir les bases sobre les quals es desenvolupa el protocol de protecció.

A continuació es definiran els termes generals relacionats amb la violència.

Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025

Violència: L' article 1.2 de la Llei Orgànica 8/2021, defineix violència com a tota acció, omissió o tracte negligent que priva a les persones menors d'edat dels seus drets i benestar, que amenaça o interfereix el seu ordenat desenvolupament físic, psíquic o social amb independència de la seva forma i mitjà de comissió, inclosa la realitzada a través de les tecnologies de la informació i comunicació, especialment la violència digital. S'entendrà per violència el maltractament físic, psicològic o emocional, els càstigs físics, humiliants o denigrants, el descuit o tracte negligent, les amenaces. Injúries i calúmnies, l'explotació, incloent-hi la violència sexual, la corrupció, la pornografia infantil, la prostitució, l'assetjament escolar, l'assetjament sexual, el ciberassetjament, la violència de gènere, la mutilació genital, el tràfic d'éssers humans amb qualsevol fi, el matrimoni forçat, el matrimoni infantil, l'accés no sol·licitat a la pornografia, l'extorsió sexual, la difusió pública de dades privades així com la presència de qualsevol comportament violent en el seu àmbit familiar.

Tipologies de violències:

- Verbal: utilització del llenguatge per lesionar a les víctimes, mitjançant accions com insultar, calumniar, difamar, escampar o divulgar una remor o comentari mal intencionat, fer comentaris discriminatoris o despectius, abusar verbalment a una altra persona, danyar la reputació social d'una altra persona.
- Física: acció encaminada a lesionar la integritat física d'una persona, a través de cops, puntades de peu, travetes, pessics, empentes, estirades cabell, obligar a entrar en algun lloc...
- Psicològica: acció amb la finalitat de lesionar la integritat emocional de les persones com molestar, intimidar, humiliar, excloure o encoratjar a l'exclusió deliberada, "lleï del silenci", gestos facials o físics negatius, mirades amenaçadores o despectives, assetjament grupal....
- Material: accions destinades a danyar, destruir o prendre sense consentiment les pertinences. També poden ser robatoris, amagar objectes, forçar a lliurar algun bé personal (objectes o diners) a canvi de no rebre danys.
- Sexual: terme ampli que inclou assetjament sexual i abús sexual amb o sense contacte físic i que es defineix com un acte sexual que intenta o comet una persona cap a una altra sense consentiment és coaccionat o manipulat o cap a algú que no té capacitat per consentir o rebutjar.

Assetjament: tot comportament per acció o omissió mantingut en el temps, sigui verbal o físic, que tingui el pronòstic o produeixi l'efecte d'atemptar contra la dignitat de la persona, creant un entorn d'indefensió, intimidatori, degradant o ofensiu. Les característiques principals són:

- Es produeix un mal físic i/o psicològic que pot adoptar diferents manifestacions.
- Ocorre de manera reiterada i al llarg del temps.
- La situació de desigualtat entre la persona assetjada i assetjadora provoca que la persona assetjada no es pugui defensar i es trobi aïllada.
- L' activitat passiva dels qui observen l'assetjament per la por de ser objecte d'aquest.

Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025

Tipologies d'assetjament:

L'assetjament sexual ha estat definit com la situació en la qual es produeix qualsevol comportament verbal, no verbal o físic no desitjat, d'índole sexual, amb el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat d'una persona, especialment quan es crea un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant o ofensiu.

Comportaments que quan les víctimes son majors d'edats es poden considerar assetjaments sexuals en menors podrien considerar-se abús sexual.

L'assetjament sexual contra les dones, es considera, a més d'atemptar contra la dignitat, discriminatori per raó de sexe i es cataloga com a violència gènere.

A títol d'exemple, i sense ànim exclouent ni limitador, assenyalem alguns comportaments que, per sí sols, o conjuntament amb altres, poden evidenciar l'existència d'una conducta d'assetjament sexual.

Verbal

- Fer comentaris sexuals obscens i ofensius.
- Fer bromes sexuals obscenes i ofensives.
- Formes d'adreçar-se denigrants o obscenes.
- Difondre rumors sobre la vida sexual d'una persona.
- Preguntar o explicar fantasies, preferències sexuals.
- Fer comentaris grollers sobre el cos o l'aparença física.
- Parlar sobre les pròpies habilitats / capacitats sexuals.
- Invitar persistentment a participar en activitats socials lúdiques, tot i que la persona objecte de les mateixes hagi deixat clar que resulten no desitjades i inoportunes.
- Oferir / fer pressió per concretar cites compromeses o trobades sexuals.
- Demandes de favors sexuals.

No verbal

- Mirades lascives al cos.
- Gestos obscens.
- Ús de gràfics, vinyetes, dibuixos, fotografies o imatges de contingut sexualment explícit.
- Cartes, notes o missatges de correu electrònic de contingut sexual de caràcter ofensiu.

Físic

- Apropament físic excessiu.
- Arraconar, buscar deliberadament quedar-se a soles amb la persona de forma Innecessària.
- El contacte físic deliberat i no sol·licitat (pessigar, tocar, tocaments no desitjats).
- Tocar intencionadament les parts sexuals del cos.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

A més es poden donar variants com el **xantatge sexual** o **assetjament sexual quid pro quo** on la persona assetjadora ha d'ocupar un lloc jeràrquic superior o les seves decisions poden tenir efectes sobre l'ocupació, les condicions laborals o la carrera esportiva de la persona assetjada. Entre d'altres comportament es considera xantatge sexual:

- Oferiment o insinuació de rebre algun tipus de recompensa per sotmetre's a certs requeriments sexuals.
- Oferiment o insinuació de rebre algun tipus de represàlia si no s'accedeix a cooperar a certs requeriments sexuals.

L' **assetjament sexista** o **per raó de sexe** o **orientació sexual** ha estat definit com la situació on es produeix un comportament no desitjat, relacionat amb el sexe o orientació sexual d'una persona, amb el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat de la persona i de crear un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant o ofensiu.

La diferència principal entre l'assetjament sexual i la discriminació per raó de sexe o orientació sexual és que mentre que el primer té un component sexual, el segon té a veure amb discriminacions relacionades amb el fet de pertànyer a un sexe concret o una orientació sexual concreta, com ara, pel fet de simplement ser dona, estar embarassada o ser mare i/o voler exercir algun dret laboral previst per a la conciliació de la vida personal, familiar i laboral.

A títol d'exemple, i sense ànim excloent ni limitador, l'assetjament per raó de sexe es manifesta per la repetició i acumulació de conductes ofensives adreçades a una persona per motiu del seu gènere (perquè no exerceix el rol que culturalment s'ha atribuït al seu sexe) com per exemple:

- Conductes discriminatòries per raó del sexe o orientació sexual.
- Formes ofensives d'adreçar-se a la persona.
- Ridiculitzar, menystenir les capacitats, habilitats i el potencial intel·lectual de l'altre sexe.
- Utilitzar humor sexista o homòfob.
- Menystenir la feina feta per l'altre sexe.
- Ridiculitzar les persones que assumeixen tasques que tradicionalment ha assumit l'altre sexe (per exemple, infermers homes).
- Ignorar aportacions, comentaris o accions (excloure, no prendre seriosament).
- Assignar tasques sense sentit o impossibles d'aconseguir a una persona en funció del seu sexe.
- Realitzar acostament físic excessiu.

Per últim ens trobem amb l'**assetjament per expressió o identitat de gènere**. Es defineix com qualsevol conducta o comportament que per raons d'expressió o identitat de gènere es realitzi amb el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat o de crear un entorn intimidatori, hostil, degradant, ofensiu o segregat. Alguns exemples, i sense ànim excloent ni limitador serien:

- Negar-se a nomenar una persona trans com requereix o utilitzar deliberadament articles o pronoms no corresponents al gènere amb què s'identifiqui.
- Expulsar i/o qüestionar les persones amb expressions o identitats de gènere no normatives per estar en un bany/vestuari determinat.
- Menysprear les capacitats, les habilitats i el potencial intel·lectual de la persona en relació amb expressió o identitat de gènere.
- Utilitzar humor transfòbic o interfòbic
- Ignorar o excloure aportacions, comentaris o accions per raó de la seva expressió o identitat de gènere.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

L' Abús sexual: qualsevol classe de contacte o interacció sexual entre un adult i un infant o adolescent o entre adults que sigui utilitzada per satisfer els desitjos sexuals de l'adult o d'altres persones. És un agreujant que l'adult tingui una posició de poder o autoritat sobre l'infant o adolescent. La interacció pot incloure contacte físic des de tocaments a penetració o no per exemple exhibicionisme, masturbació, pornografia....

L' abús sexual també pot ser comès per un menor d'edat quan aquest és significativament major que la víctima o està en una posició de poder.

Per ser considerar abús sexual ha d'existir:

- Diferències de poder que permetin controlar la víctima física i emocionalment.
- Diferències de coneixements que impliquen que la víctima no pot comprendre el significat i conseqüències potencials de l'activitat sexual.
- Diferència de les necessitats satisfetes. L' agressor busca satisfer els propis impulsos sexuals. En l'abús infantil poden ser comportaments sexuals amb contacte directe o sense contacte directe.

Assetjament físic o negligència: quan les necessitats físiques bàsiques de la persona menor d'edat no son ateses adequadament. Exposició de les persones menors d'edat a riscos innecessaris desmesurats que poden atemptar contra serva integritat física provocant lesions etc.

Exemples de situacions:

Entrenaments en condicions climàtiques extremes sense utilitzar la indumentària adequada i/o sense garantir la hidratació adequada de manera habitual

Obligar a la persona menor d'edat a entrenar o competir lesionat o malalt contra la seva voluntat.

Ciberassetjament: pot anar des del control de les xarxes socials fins a l'amenaça de publicar imatges, vídeos o informació personal. Suposa una dominació sobre la víctima mitjançant estratègies humiliants que afecten a la privacitat i a la intimitat a més de dany a la imatge pública. El ciberassetjament es va ampliant segons van canviant les tecnologies.

Bullying: qualsevol forma de violència descrita anteriorment i que es dona de manera repetida i continuada entre iguals per una relació desigual o per un desequilibri de poder, de manera intencionada per causa dolor i patiment.

Grooming: procés a través del qual la persona perpetradora decideix de forma gradual i progressiva guanyar-se la confiança absoluta d'una determinada persona mitjançant manipulacions, promeses, obsequis, premis tangibles o intangibles.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Aquest procés (preparació, acostament o captació) pot ser diferent en cada cas, però generalment es configura amb les següents fases:

- Triar la potencial víctima i establir contacte amb la mateixa
- Crear una relació i generar una situació de confiança
- Seduir a la víctima i construcció d'una vinculació de dependència
- Aïllar a la víctima del seu entorn i controlar-lo
- Abús sexual. Manipular a la víctima per tal d'agredir-la sexualment, d'aconseguir favors sexuals, imatges íntimes.
- Assegurar el silenci de la víctima amb o sense la utilització de xantatge.

Patentes: conductes tradicionals de diferents col·lectius on els membres busquem obligar a les noves incorporacions a dur a terme actes d'iniciació simbòlica humiliants o vexatoris i, en moltes ocasions fins i tot, amb certa connotació sexual.

Es consideren **còmplices** aquelles persones que tenint coneixement d'una situació de violència no fan res. Les actituds passives, la no intervenció, la negació o silenci de les persones que es troben en llocs de presa de decisions a l'àmbit esportiu comporten que les conseqüències psicològiques siguin grans. La inacció fa creure a les víctimes que aquests comportaments són habituals i acceptables.

Davant de qualsevol sospita o evidència de qualsevol tipus de violència i/o assetjament s'està obligat a notificar el cas als i a les responsables de l'entitat o si és necessari a les autoritats competents en el cas de que les actuacions siguin casos d'urgències.

7. ÀMBITS DE PROTECCIÓ I APLICACIÓ

A més del present protocol, la Federació Catalana de Gimnàstica (FCG) es compromet a impulsar mesures d'informació, formació i sensibilització per a tot el personal, amb la finalitat de contribuir a una consciència més gran sobre les violències a l'esport dins de l'organització i de facilitar el coneixement de drets, obligacions i responsabilitats.

A continuació, s'enumeren algunes mesures a desenvolupar de forma preventiva a efectes de minimitzar les situacions de qualsevol tipus de violència a l'àmbit esportiu.

Sensibilització, informació i formació.

La Federació Catalana de Gimnàstica elaborarà estratègies de **sensibilització**, incloent, de forma no limitativa les següents:

- Difusió del present protocol entre tots els seus membres, així com efectuar campanyes d'informació sobre el contingut del mateix.
- Designar a la persona delegada de protecció.
- Planificar formació específica sobre els drets, obligacions i la reglamentació d'aplicació, tant a treballadors/es, tècnics/ques com a personal directiu de la Federació.
- Efectuar seminaris de conscienciació oberts als diferents col·lectius de la Federació.
- Sol·licitar el certificat negatiu de delictes sexuals a l'equip tècnic, mèdic, auxiliar i directiu que acompanyi als esportistes menors d'edat en els concentracions i competicions.
- Crear mecanismes de comunicació de l'esportista, mai anònims, Bústia de protecció o Canal de Comunicació.
- Fer públic el protocol al web de la FCG.

Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025

A continuació es farà una relació de possibles situacions de risc associades amb la pràctica esportiva, juntament amb la conseqüent mesura preventiva a efectes d'evitar situacions d'assetjament i discriminació, tenint en compte que aquesta relació no és limitativa i són recomanacions. Identificació de situacions de risc potencial i mesures de prevenció:

ESPAIS	ACTIVITAT	RISCOS	MESURES PREVENTIVES
ÚS DE LES DADES PERSONALS	ACTIVITATS COMPETICIONS	Fer servir inadecuadament les dades de qualsevol persona. Donar les dades o fer-les públiques	Garantir la confidencialitat de les dades segons la llei de protecció de dades
SALA D'ENTRENAMENT	ENTRENAMENTS	-Normalització del mal ús de la l'exigència i l'autoritat. -Entrenar amb lesions o malalties. -Tracte preferencial o diferent entre gimnastes per part d'un/a tècnic/a responsable. -Abús de poder per part de tècnics/ques, responsables, directius o discriminació entre iguals.	-Assegurar la presència de més d'un adult. -Assegurar-se que els i les tècnics/ques coneguin les mesures de protecció. -Respectar l'esportista i la seva identitat, corporalitat i intimitat. -Tractar de manera igualitària als i les gimnastes. Crear espais segurs i de confiança.
VESTIDORS	ENTRENAMENTS COMPETICIONS CONCENTRACIONS	Espai de més intimitat per els i les gimnastes.	-Han de ser diferenciats entre homes i dones. -Si hi ha la possibilitat separats entre menors i majors d'edat -Picar a la porta abans d'entrar i entrar un cop s'hagi donat el permís. -Evitar reunions etc que es puguin fer en espais oberts.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

OFICINES – SALA ENTRENAMENT	REUNIONS PERSONALS DE TÈCNICS O DIRECTIUS AMB ESPORTISTES	Abús de poder per part dels tècnics o directius.	-No tancar les portes o reunir-se en espais oberts on es pugui ser vist per més persones.
SALAS DE FISIOTERÀPIA	TRACTAMENTS	Abús de poder per part del fisioterapeuta	-No tancar la porta durant l'ús. -Fer públic l'horari d'atenció indicant el nom del professional i gimnasta
DORMITORIS – ALLOTJAMENTS	CONCENTRACIONS COMPETICIONS RESIDÈNCIA CAR	Gimnastes allunyats del context habitual esportiu, familiar i social. Creació de relacions no saludables de dependència.	-Les habitacions dels menors han de ser almenys dobles. No compartir habitacions adults amb menors. -Control d'habitacions per un responsable del mateix gènere. -Control de visites des de l'exterior per el cap de la delegació.
VIATGES	CONCENTRACIONS COMPETICIONS	Gimnastes allunyats del context habitual esportiu, familiar i social. Moments que permeten el tractament de qüestions de l'àmbit de la persona traspasant el vincle esportiu entre tècnics i gimnastes	-Cal informar les persones responsables de l'esportista de l'organització dels viatges i els desplaçaments -Permetre que el o la gimnasta es pugui comunicar amb la família. No aïllar-ho. -Evitar viatges o desplaçaments individualitzats.
XARXES SOCIALS CANALS DE COMUNICACIÓ		Utilitzar els canals de comunicació per obtenir imatge íntimes dels i de les gimnastes. Trucades, correus electrònics, whatsapp etc amb contingut sexual o ofensiu.	-Definir quins seran els canals de comunicació durant la temporada. -Amb els menors d'edat, el contacte serà amb els seus responsables. -Evitar que en canals de comunicació amb gimnastes hi hagi una única persona adulta. -Utilitzar els grups de comunicació exclusivament per temes vinculats a la pràctica esportiva. -Signar contractes específics si es tracta de menors d'edat que garanteixin el tractament de dades i imatges.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

FORMACIONS			
GRADERIA			
PERONES AMB DISCAPACITAT			

8. DECÀLEG PER MINIMITZAR RISCOS

Amb la finalitat de prevenir l'existència d'algun tipus de conducta que pugui ser considerada una conducta violenta per part del personal de l'entitat esportiva en les activitats que es realitzin, o fins i tot, entre els mateixos infants o adolescents que hi participen, és necessari considerar les següents mesures per minimitzar les situacions que poden constituir risc o es prestin a ambigüitats que podrien donar peu a ser males interpretacions.

1. La mirada de protectora de respecte i garantia de drets és la prioritària en la relació entre el personal de l'entitat esportiva i infants i adolescents.
2. Treballar sempre que sigui possible en parelles pedagògiques, és a dir, que la tasca educativa en l'àmbit de l'esport no recaigui només en una persona.
3. Totes les activitats que es duguin a terme ha de tenir una base formativa, coeducativa amb perspectiva de gènere i infància, amb objectius clars que estiguin en consonància amb aquest protocol i els principis de l'entitat.
4. Qualsevol conversa o entrevista individual haurà de fer-se en un lloc destinat a aquesta finalitat, amb visibilitat des de l'exterior. En el cas que sigui necessari realitzar entrevistes de manera regular, s'haurà d'informar a la persona responsable de l'entitat, coordinador/a o als pares/mares/tutors legals dels motius.
5. Respecte al contacte físic, s'ha de ser clar i directe en la relació amb els i les infants i/o adolescents. Tot i que l'educació afectiva és molt important per a un correcte desenvolupament, s'ha de respectar sempre el cos, l'autonomia física i emocional de les nenes, nens i adolescents i mai forçar-los a les mostres d'afecte si no ho volen. El contacte corporal és un element essencial en l'activitat física i l'esport, la proximitat corporal, tocar, donar copets o abraçar són accions que formen part de l'univers conductual de l'esport. Conèixer i entendre les emocions és una necessitat lligada al creixement tant dels nens i nenes com dels i les joves que fan esport. Sense contacte físic, l'expressió dels nostres sentiments (d'alegria, de suport, d'equip, entre d'altres) no seria la mateixa. És clau diferenciar entre un contacte físic protocol·litzat de guiatge per realitzar de manera correcta la pràctica esportiva, d'un contacte físic abusi físic, emocional o sexualment.
6. Evitar, per part de figures de referència de l'àmbit esportiu com tècnics/ques, monitors/e, el lliurament de regals i obsequis, com fotos o d'altres objectes personals, a infants i adolescents.
7. Evitar donar o sol·licitar números telefònics de mòbils, correus electrònics personals (no els de l'entitat) o altres dades sense el coneixement de pares/mares/tutors legals.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

8. Informar a tot el personal sobre l'ús adequat de les xarxes socials. Evitar les formes de violència que s'exerceixen instrumentalitzant les xarxes socials, compartint la vida privada (dades personals, fotos) amb infants i adolescents.
9. Totes les autoritzacions que ens donin pares, mares o tutors legals, han de ser lliurades per escrit (no serviran les trucades telefòniques).
10. Davant de cada nova activitat que es realitzi, es farà una revisió dels possibles riscos i de les alternatives protectores.

9. DETECCIÓ I ACTUACIÓ

Totes les persones que col·laboren en les diferents activitats organitzades per la FCG i tots els treballadors/es d'aquesta, tenen la obligació de reaccionar davant d'una situació que fa pensar que algú està vivint una situació de maltractament o violència sexual sobretot en el cas dels infants i adolescents.

Els supòsits de violència o maltractament infantil que es poden detectar en les activitats son de tres nivells

1. Indici de que l'infant o adolescent està patint aquesta situació en el seu entorn familiar o de confiança.
2. Indici que un infant o adolescent està patint qualsevol tipus de violència per part d'algun membre de l'equip humà de l'entitat o de qui col·labora de manera puntual.
3. Indici que un infant o adolescent està patint una situació de violència per part d'un altre infant o adolescent.

Independentment, de que sigui menor o no si es detecta indicis caldrà actuar amb prudència i amb 3 criteris

Discreció: només un grup reduït de persones han de ser les coneixedores de l'acció detectada i les encarregades de gestionar les accions que s'han de dur a terme per garantir la protecció.

Transparència: s'ha de comunicar tot el que ha passat o del que se sap, informant les famílies i les persones afectades i acompanyant-les en la mesura que es pugui.

Mínima intervenció necessària: significa que les persones que relatin una situació de maltractament o violència no han de ser entrevistades per més d'una persona de l'entitat.

En el cas dels infants i adolescents, els indicadors de que poden estar patint una situació de maltractament o violència sexual son molt diversos i no permeten parlar d'una conjunts de símptomes exclusius que permetin detectar-los amb certesa i fiabilitat. No obstant, els tècnics/ques tenen una posició privilegiada que els hi permet observar-los de manera sistemàtica en diferents moments i contextos, (entrenaments, competicions, estades....) en les seves relacions amb les persones adultes, entre iguals, avaluant la seva presència, controlant la seva assistència i absències per tal de conèixer i detectar aquelles situacions de risc o desamparament quan o tenen les seves necessitats bàsiques cobertes.

10.COM ACTUAR DAVANT UNA EVIDÈNCIA

En general s'ha de crear una atmosfera de confiança i suport per el/la gimnasta que faciliti la revelació de la violència. Així mateix, és necessari mantenir una actitud positiva que mostri que és possible sortir d'aquesta situació i , sobretot, no prometre mai el que no es pot complir.

Les tres paraules claus son: (RE) conèixer, parlar i actuar *.

- Escoltar. No interpretar sinó fer escolta activa. Deixar que l'infant, jove o persona adulta es pugui expressar sense interrupcions.
- Activar el procediment i protocol davant de la situació de violència.
- Mostrar que tenim cura de la víctima, que ens importa sense jutjar ni posar en dubte el que ens esta explicant.
- Oferir un espai adequat i generar un clima de confiança i seguretat. En cap cas, la culpa és de la víctima.
- Ajudar a la persona i i ordenar les seves idees i mantenir una actitud auto reflexiva per evitar justificar, minimitzar, normalitzar o tolerar la violència.
- No emetre judicis de valor sobre el que se'ns està explicant.
- No prometre mai una solució sense investigació.
- Mantenir la calma i no transmetre angoixa a la persona que ens explica el cas.
- Hem d'acompanyar i reconèixer el nostres límits i demanar ajuda.
- Derivar. Hem de conèixer els serveis d'atenció existents per tal de poder derivar a la persona adulta o menor d'edat que es troba en situació de violència a que trobi un recurs especialitzat i adequat a la seva edat.

(*) Esport Segur, (RE) conèixer, parlar i actuar Guia Breu © Gencat-Secretaria Gral. de l'Esport o de l'Activitat Física.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Segons el protocol Marc de Protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu. Aprovat per l'Acord de Govern GOV/252/253, de 5 de desembre (DOG núm. 9057, 11/12/2023, tipifica

Lloc on ocorre la violència	Tipus de violència segons qui l'exerceix	Procediment intern de l'entitat esportiva	Procediment extern
Fora del centre	→ Intrafamiliar. → Entorn de confiança. → Persona desconeguda.	→ Comunicació amb la família (persona que no exerceix la violència). → Contenció emocional a l'esportista. → Cerca d'assessorament, si escau.	→ Acompanyament a l'hospital de referència si és necessari (mai en cotxe particular). Es pot informar la família des de l'hospital. → Comunicar a la DGAIA. → Notificar a Mossos d'Esquadra i a la Fiscalia de Menors.
A l'entitat	→ Infractor/a menor de 14 anys.	→ Comunicació amb les famílies. → Contenció emocional a l'esportista. → Cerca d'assessorament, si escau. → Si el fet és un conflicte greu: • Reconeixement dels fets i acceptació de sanció. • Incoació d'expedient. → Si l'assetjament no es considera possible falta penal o delictes, treball educatiu i possible mediació.	→ Si el fet és un possible delicte o falta penal: • Notificar-lo a Mossos d'Esquadra. • Informar la Fiscalia de Menors. (Fent això la informació arriba a la DGAIA, que pot fer un treball psicoeducatiu).

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Lloc on ocorre la violència	Tipus de violència segons qui l'exerceix	Procediment intern de l'entitat esportiva	Procediment extern
A l'entitat	→ Infractor/a major de 14 anys .	→ Comunicació amb la família de la víctima. → Si l'esportista que exerceix violència és menor de 18 anys, comunicació amb la seva família. → Contenció emocional a l'esportista. → Cerca d'assessorament, si escau. → Si el fet és un conflicte greu: • Reconeixement dels fets i acceptació de sanció. • Incoació d'expedient. → Si l'assetjament no es considera possible falta penal o delictes, treball educatiu i possible mediació.	→ Si el fet és un possible delicte o falta penal: • Notificar-lo a Mossos d'Esquadra. • Informar la Fiscalia de Menors.
A l'entitat	→ Personal de l'entitat.	→ Comunicació amb la família de la víctima (per tal que pugui iniciar el procés penal per mitjà d'una denúncia). → Contenció emocional a l'esportista. → Cerca d'assessorament, si escau. → Tant si l'assetjament es considera possible falta penal o delictes com si no: • Prendre mesures cautelars. • Obrir expedient.	→ Si el fet és un possible delicte o falta penal: • Notificar-lo a Mossos d'Esquadra. • Informar la Fiscalia de Menors. → Activitats dutes a terme en equipaments municipals: caldrà comunicar la incidència al servei municipal d'esports. → Activitats dutes a terme en altres equipaments: caldrà informar el gestor que correspongui. → Prendre mesures cautelars. → Obrir un expedient sancionador o disciplinari. → Gestionar la possible situació de crisi creada per la notícia (si es dona el cas).

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

11. ORGANIGRAMA

Les principals figures en el marc de la prevenció i gestió de situacions de violència i/o assetjament son:

1. Junta Directiva

És la responsable legal de l'entitat. És d'obligació de totes les persones amb responsabilitats de direcció el compliment de la normativa vigent.

Ha de garantir l'acompliment del protocol i facilitar que s'informi de les situacions de violència i/o assetjament per les vies i processos establerts.

També ha de respondre adequadament a qualsevol persona que comuniqui una situació de violència i/o assetjament com informar o transmetre al comitè assessor les denúncies.

Ha de fer seguiment de la situació després de la denúncia i actuar com a garant dels processos i dels compromisos establerts vetllant per l'aplicació d'aquest protocol i establint mecanismes per modificar els procediments si és necessari.

Ha de garantir que no hi haurà represàlies i el deure de confidencialitat.

2. Comitè assessor

El Comitè Assessor ha d'informar i acompanyar al delegat/da de protecció en les decisions a prendre.

Ha de notificar a les autoritats competents de l'existència d'indis de violència i fer el seguiment i tancament del cas.

També ha d'assessorar en l'elaboració de l'informe anual de les intervencions realitzades.

3. Delegat/da de protecció

És qui lidera el procés de protecció dels esportistes en l'entitat. És la persona formada en matèria de prevenció de les violències en l'esport.

4. Personal tècnic

Com a personal que en el marc de la seva relació contractual, està inclosa la prevenció i denúncia de situacions susceptibles de violència, maltractament, agressió o assetjament.

5. Facilitador/a

És la figura que té el seu origen en el món dels suports a la capacitat jurídica de les persones amb discapacitats.

És la persona que acompanya a la persona que té alguna discapacitat sense que sigui necessària una situació d'assetjament, agressió o violència perquè estigui present.

És l'enllaç en les situacions que demanem intervencions de caràcter jurídic en el cas de les persones amb discapacitat jurídica modificada.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

12. COMITÈ ASSESSOR

El comitè assessor seran les persones que adoptaran les mesures oportunes amb les conductes de violència d'acord amb el codi de conducta establert per a cada cas i en funció de la gravetat d'aquestes i sempre respectant les decisions adoptades per les autoritats competents.

Entre d'altres mesures es podrien adoptar.

- Prohibició d'accés a les instal·lacions de la FCG o a on es desenvolupin les activitats organitzades per la mateixa.
- Suspensió temporal de l'activitat de tècnic/a o gimnasta per un període determinat.
- Trasl·lat temporal o definitiu.
- Recessió del contracte o beca.
- Retirada de la llicència
- Expulsió de l'entitat
- Etc

En tot cas, la FCG contemplarà la violència a l'esport com a possible motiu de sanció en les seves respectives normes o reglaments: reglament disciplinari, reglament de llicències etc

13. A QUI I COM DEMANAR AJUDA

La FCG designa a un/a Delegat/da de Protecció qui liderarà l'estratègia de protecció dels esportives a l'entitat. Aquest persona està formada en matèria de prevenció de la violència en l'esport.

La/les persona/es designada/es és:

- Carme Garcia Serrano

Les funcions del Delegat de Protecció són les següents:

- Coordinar el treball de l'entitat en matèria de prevenció de les violències i protecció a la infància.
- Rebre les comunicacions del personal
- Oferir una escolta activa
- Assessorar i donar suport a l'entitat en temes de circuits, àmbits judicial, coordinacions amb serveis externs, entre d'altres.
- Ser la persona interlocutora amb l'administració i el sistema de protecció per demanar informació i assessorament.
- Ajudar en la presa de decisions d'indis de situacions abusives, maltractaments o altres tipus de violències que participen a les activitats de la federació.
- Acompanyar en el procés d'informació/notificació de les situacions de violència que haurà de dur terme l'òrgan de govern de la FCG
- Consensuar amb l'òrgan de govern de la FCG la informació que es traspasa a les famílies en situacions de crisis.
- Gestionar el flux d'informació amb l'exterior (mitjans de comunicació, etc)
- Fer un seguiment dels casos notificats
- Fer un informe anual de les intervencions fetes.
- Assegurar-se que les noves incorporacions de personal reben el Protocol.
- Gestionar la bústia de protecció i el canal de comunicació on s'ha de rebre la situació de violència.

En cas d'haver patit algun tipus de violència a l'esport o tens coneixement que alguna persona de l'àmbit de la FCG ha patit algun tipus de violència, posa't en contacte a través dels següents canals

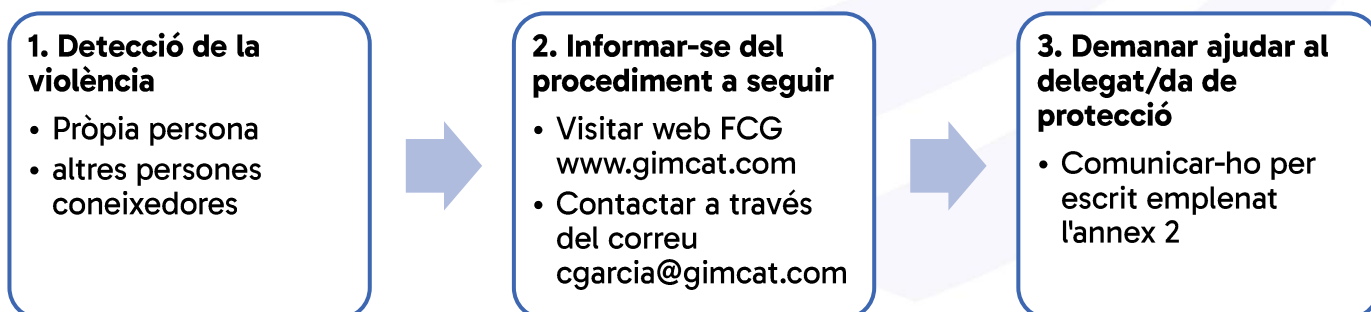
Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Correu electrònic: cgarcia@gimcat.com

També existeixen altes recursos públics en funció del tipus de violència

- Mossos d'Esquadra
- Fiscalia de menors
- Serveis d'atenció a Dones

Per demanar ajuda el procediment serà al següent:



Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

ANNEX ?₁

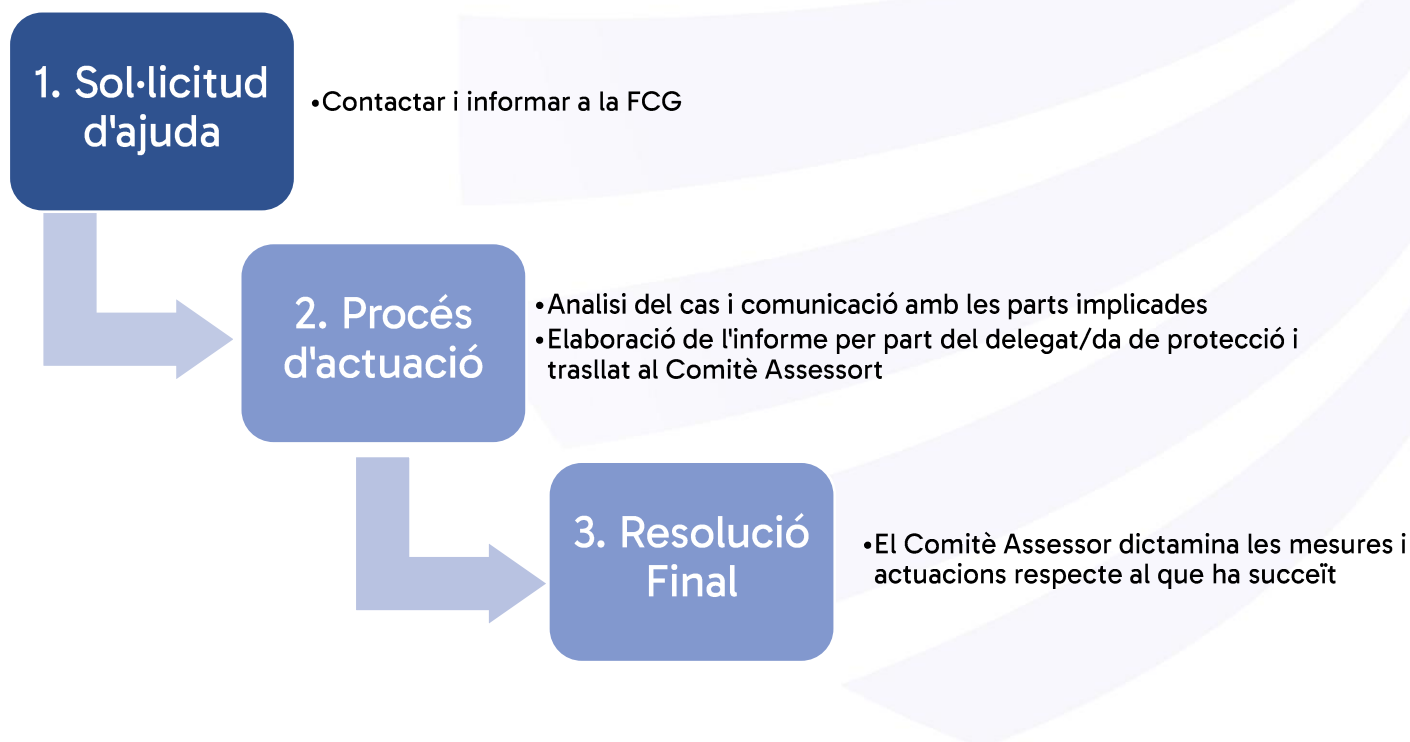
MODEL DE COMUNICACIÓ DE SUPÒSIT O VIOLÈNCIA

PERSONES QUE HO SOL·LICITA	
☐	PERSONA AFECTADA
☐	UNA ALTRA PERSONA
DADES DE LA PERSONA AFECTADA	
NOM I COGNOMS:	
DNI/PASSAPORT:	
SEXE:	
DATA DE NAIXEMENT/EDAT:	
ROL/ESTAMENT:	
TELÈFON:	
CORREU ELECTRÒNIC:	
DADES DEL TUTOR/A LEGAL*	
NOM I COGNOMS:	
DNI/PASSAPORT:	
SEXE:	
DATA DE NAIXEMENT/EDAT:	
ROL/ESTAMENT:	
TELÈFON:	
CORREU ELECTRÒNIC:	
* En el cas de ser menor, indicar les dades de contacte d'un dels seus tutors legals	

DESCRIPCIO DELS FETS (indica les persones implicades i conductes observables com si hi ha testimonis)	
Lloc i Data	Signatura de la persona sol·licitant

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

14. PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ



1. Sol·licitud d'ajuda

La pot demanar qualsevol persona que sigui víctima de violència a l'esport o sigui coneixedora de la situació.

Es pot presentar de manera verbal trucant ala FCG sol·licitant parlar amb el delegat/da de protecció o bé per correu electrònic cgarcia@gimcat.com o adjuntant el model Annex 2

2. Procés d'actuació

- El delegat/ de protecció iniciarà el procediment en un termini màxim de 7 des de la recepció de la sol·licitud.
- El delegat/a de protecció informará al Comitè Assessor dels fets, el qual notificarà, si escau, a les autoritats competents. També caldrà valorar la urgència sanitària.
- El delegat/da de protecció notificarà a la persona acusada de l'existència de la comunicació i de les conductes ofensives que se li imputen.
- El delegat/da es reunirà amb cadascuna de les parts i amb possibles testimonis per recollir tota la informació sobre els fets.
- El delegat proposarà al Comitè Assessor les mesures cautelars que es creguin oportunes segons la gravetat dels fets. Aquestes mesures en cap cas poden suposar un perjudici per víctimes que desenvolupen l'activitat en l'àmbit esportiu.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

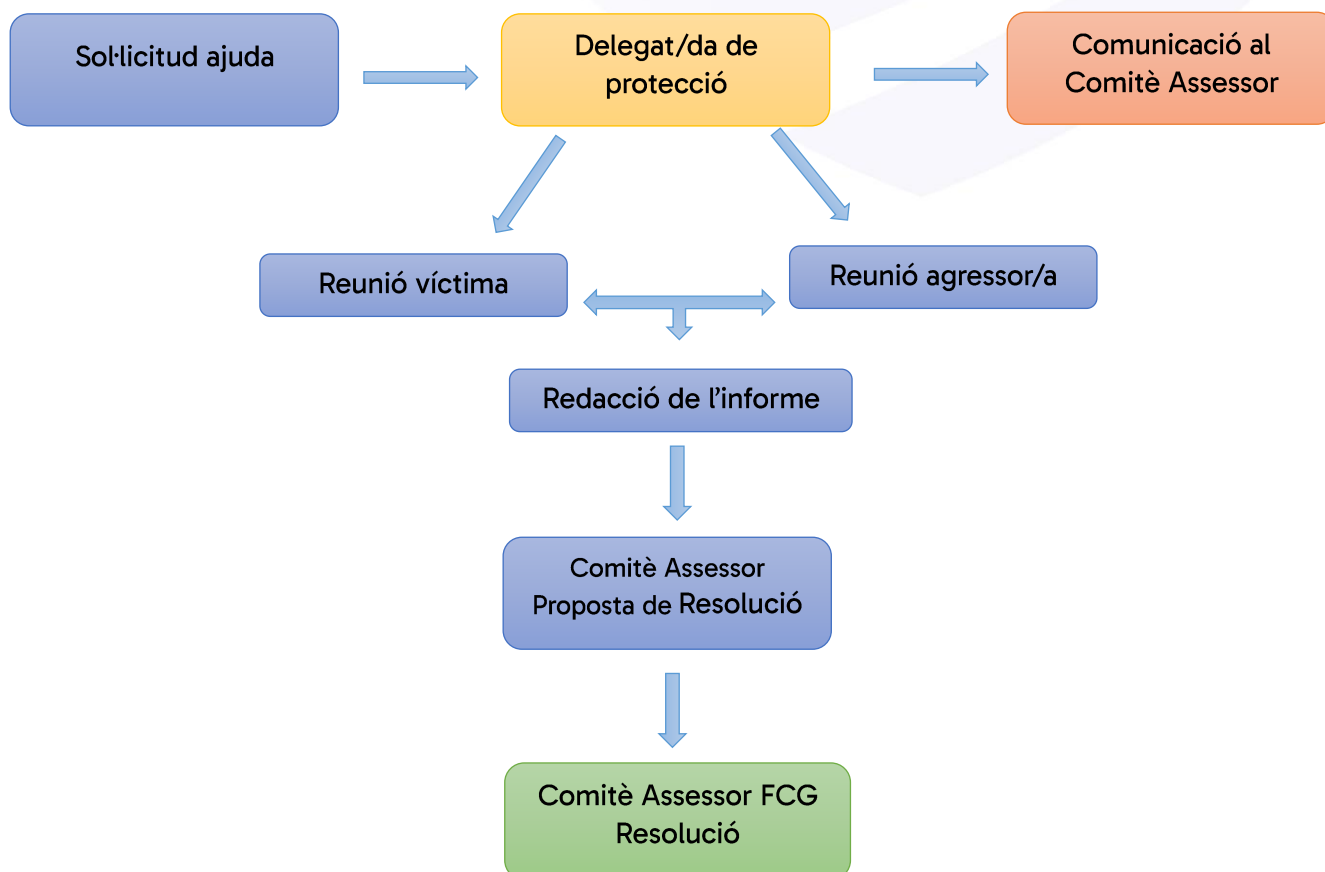
- f) En situacions de menys gravetat, quan no hi hagi sospita o indicis d'abús de poder, s'intentarà resoldre el conflicte a través d'un acord entre les parts implicades. La resolució es comunicarà al Comitè Assessor.
- g) Davant de la resta de situacions, el delegat redactarà un informe amb les conclusions, incloent les causes agreujants i serà elevat al Comitè Assessor.

3. Resolució final

El comitè assessor dictaminarà la resolució i posarà fi al procés independentment del que s'estableixi per altres vies.

La FCG vetllarà per la protecció de la víctima i/o de la persona que ha sol·licitat ajuda garantint que no hi hagi represàlies contra elles o de les persones que participin en el procés.

No és obligació del delegat/da de protecció determinar si hi ha o no violència o resoldre el cas però sí ha de posar en coneixement al Comitè Assessor la sol·licitud d'ajuda i proposar mesures cautelars.



Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

15. ATENCIÓ A LES VÍCTIMES

El delegat/da de protecció és en tot moment el/la responsable de garantir el respecte cap la víctima i la confidencialitat de la informació

La FCG posarà a disposició de les víctimes recolzament jurídic o psicològic.

16. AVALUACIÓ I SEGUIMENT

Aquest protocol implica la realització d'un seguiment de les mesures adoptades en relació amb la protecció dels i de les gimnastes.

Tasques a realitzar:

1. Aprovar el protocol
2. Designar el delegat/da de Protecció
3. Formació del Delegat/da de Protecció
4. Adoptar mesures de prevenció i formació dels agents implicats
5. Codis de conducta adaptats i signats
 - Gimnastes
 - Personal tècnic
 - Jutges
 - Famílies
 - Personal d'administració
6. Mesures de prevenció adoptades
 - Viatges
 - Vestuaris
 - Altres espais
 - Xarxes Socials
7. Mesures de sensibilització adoptades
 - Informació a totes les persones vinculades a l'activitat
8. Formació de personal
9. Creació i actualització del registre de casos
10. Avaluació de les mesures de protecció

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

ANNEX 1

DOCUMENT D'ACCEPTACIÓ DE PROTOCOL PROTECCIÓ AL MENOR

_____, _____ de _____ de _____

En compliment del que s'estableix al protocol, jo _____
and DNI/NIE _____ en funció de les meves responsabilitats com a :

Tècnic/a ☐

Delegat/da ☐

Membre de la Junta Directiva ☐

Personal administratiu ☐

Signo aquest document com a comprovant d'haver estat informat i de complir amb el que s'estableix

Signants,

Persona Interessada	Responsable de la Federació
Signatura,	Signatura,
DNI/NIE	DNI/NIE

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

ANNEX 2

MODEL DE COMUNICACIÓ DE SUPÒSIT O VIOLÈNCIA

PERSONES QUE HO SOL·LICITA	
	PERSONA AFECTADA
	UNA ALTRA PERSONA
DADES DE LA PERSONA AFECTADA	
NOM I COGNOMS:	
DNI/PASSAPORT:	
SEXE:	
DATA DE NAIXEMENT/EDAT:	
ROL/ESTAMENT:	
TELÈFON:	
CORREU ELECTRÒNIC:	
DADES DEL TUTOR/A LEGAL*	
NOM I COGNOMS:	
DNI/PASSAPORT:	
SEXE:	
DATA DE NAIXEMENT/EDAT:	
ROL/ESTAMENT:	
TELÈFON:	
CORREU ELECTRÒNIC:	
* En el cas de ser menor, indicar les dades de contacte d'un dels seus tutors legals	

DESCRIPCIÓ DELS FETS (indica les persones implicades i conductes observables com si hi ha testimonis)	
Lloc i Data	Signatura de la persona sol·licitant

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

17. ANNEX 3: RECOMANACIONS

Recomanacions per viatges, concentracions i pernoctacions

Es recomana fer una reunió amb les famílies a començament de la temporada per a explicar les mesures de protecció, presentar a l'equip tècnic i explicar el Codi de Conducta. Es pot aprofitar la reunió per tal de que les famílies signin els respectius consentiments.

S'haurà fer la mateixa reunió amb els i les gimnastes.

Com a entitat ens assegurarem de tenir signats i arxivats el consentiments de les famílies.

Amb els i les gimnastes sempre viatjaran amb mínim un adult. Si pot ser, del mateix sexe que els /les gimnastes.

Tota la delegació que viatja, adults i menors, coneixen el Codi de Conducta.

Els i les gimnastes saben a qui contactar si alguna cosa els hi preocupa i tenen a la seva disposició els mitjans necessaris per fer-ho.

És important establir un programa de viatge que inclogui els horaris de sortida i de retorn, itineraris, allotjament i normes de comunicació amb els i les gimnastes.

S'haurà d'informar a les famílies del programa de viatge i s'haurà de designar un persona a qui les famílies puguin consultar qualsevol dubte relacionat amb el viatge abans i durant aquest.

Organitzar les habitacions prèviament. Els adults i menors no han de compartir habitació.

Abans de viatjar s'hauran d'establir les normes i comunicar-les als i les gimnastes.

A l'arribar al destí, assegurar-se que no hi ha possibilitat d'accés a alcohol o drogues ni a pel·lícules inapropiades per a menors d'edat.

L'entitat tindrà les següents responsabilitats dels viatges:

- Garantir la seguretat i el benestar dels/les esportistes. Això implica realitzar una avaluació de riscos amb antelació, que inclogui el transport i l'allotjament.
- Arribar abans que els/les nens/es als punts de sortida, per a evitar que esperin sols/soles.
- Organitzar una reunió de grup abans de pujar a l'autobús, tren, avió, etc.
- L'equip mèdic del viatge haurà d'atendre les eventuais lesions i malalties dels esportistes i de les esportistes, d'acord amb el Codi Ètic de la seva professió. Això inclourà no quedar-se tot sol amb aquests/es.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

- Els/les esportistes menors d'edat no han de quedar-se a l'hotel per lesió o malaltia mentre se celebra la competició. En la mesura que sigui possible es quedessin a la seva cura dues persones adultes.
- Si durant el viatge un esportista es posa malalt o es lesiona greument i s'ha de quedar fins al final de la competició, en la mesura que sigui possible li han d'acompanyar dues persones adultes.
- Si el cos tècnic atorga temps lliure, als/les esportistes hauran de realitzar les activitats d'oci en grup i cap persona menor d'edat es quedarà en l'allotjament.
- Tenir el telèfon encès i estar localitzables de 00:00h a 07:00h. Cada membre de l'equip d'expedició (responsables de l'equip directiu, tècnic, etc), haurà de tenir una llista dels noms i números de telèfon de les famílies, i viceversa.
- Assegurar-se que existeix un procediment específic en cas de pèrdua d'un/a menor.
- En cas de produir-se una denúncia de violència sexual durant el viatge, el/la delegat/a de protecció tindrà potestat per a adoptar mesures immediates, com ordenar el retorn de la persona (directiu/va, esportista, etc.) que presumptament hagi comès aquestes conductes.

Recomanacions per a la contractació segura de persones i serveis

L'àmbit esportiu federat se sustenta, en gran manera, gràcies al voluntariat de moltes persones que dediquen el seu temps i coneixement a l'esport. En aquest sentit, el terme contractació és extensible als processos de reclutament o selecció de personal tècnic, metge, o d'un altre estament, sense que necessàriament s'hagi formalitzat un contracte laboral per a l'acompliment de la seva labor.

Un procés de selecció difícilment podrà considerar-se totalment segur, tanmateix, per a contribuir a això és important adoptar algunes mesures orientades a evitar contractar la persona equivocada. Les entitats esportives tenen la responsabilitat de garantir que tant el personal laboral com el voluntariat vinculat a l'activitat sigui seleccionat de manera apropiada; i de dotar-los del coneixement i suport necessari per a garantir la protecció de els/as esportistes, i la seva pròpia protecció.

- Tot el personal (tècnic, metge, de serveis, etc.), haurà d'acreditar cada vegada que se li sol·liciti, estar en possessió del certificat d'absència de delictes de naturalesa sexual.
- La descripció dels llocs ha d'incloure totes les tasques i responsabilitats que se li exigirà a la persona candidata.
- Totes les ofertes de llocs que impliquen relació amb esportistes, especialment quan es tracta de menors d'edat, han d'incloure de manera explícita una referència a la protecció.
- En cas que les persones sol·licitants presentin interrupcions en el seu historial laboral, han d'explicar els motius d'aquestes.
- Totes les persones que s'incorporin a l'entitat hauran de rebre formació bàsica en matèria de protecció que inclogui la violència sexual en l'esport.
- Totes les persones que s'incorporin a l'entitat, amb anterioritat a exercir el seu càrrec, hauran de llegir i signar el Codi Ètic i de Conducta de la FCG.
- Totes les persones que s'incorporin a l'entitat tindran l'obligació de llegir el Protocol enfront de la violència sexual i conèixer les mesures de prevenció existents a fi de garantir la protecció dels/de les esportistes.

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

Recomanacions per a l'ús de les xarxes socials de la FCG i la presa d'imatges

Les fotografies i els vídeos són una eina molt valuosa per a promocionar diferents activitats esportives i per a informar públicament sobre les novetats que envolten a aquestes. És també habitual gravar vídeos en els entrenaments i les competicions amb el propòsit d'analitzar i millorar el rendiment esportiu. Per tant, l'ús d'imatges contribueix d'un mode o un altre al desenvolupament de les activitats esportives.

No obstant això, és important garantir la protecció dels/es nens/es i joves, de persones que a través de la manipulació de les imatges puguin danyar o posar en risc la salut i la integritat dels/es esportistes FCG.

Per aquest motiu, dels/es nens/es i adolescents, així com les seves famílies, han d'estar informades que les sessions d'entrenament, les competicions, i altres activitats relacionades amb la pràctica de l'esport, podran ser fotografiades i/o gravades en vídeo per diverses raons. Aquesta comunicació es realitzarà a través de la corresponent clàusula de protecció de dades en compliment de la referida normativa.

- No obstant això, també es tindran en compte les següents consideracions per a realitzar un ús segur de les imatges i minimitzar el risc:
- No es permetran treure fotos o gravar vídeos en vestuaris, banys o habitacions en les activitats organitzades per la FCG.
- Les imatges publicades en les pàgines web o xarxes socials de la FCG mai han d'incloure dades de caràcter personal que facilitin la identificació d'un/a menor (adreça, número de telèfon, etc.).
- Els/es menors d'edat no han de fotografiar-se de manera degradant o en actitud provocativa. Els i les gimnastes ha d'assegurar-se que totes les persones que apareixen en la fotografia estan vestides.

És necessari que existeixin guies sobre l'ús adequat de les Tics i les xarxes socials. És important que totes les persones involucrades en la FCG sàpiguin què s'espera d'elles quant al seu comportament en internet.

L'objectiu és la protecció dels/es esportistes, especialment dels/es menors de 18 anys; encara que també és important la protecció del personal tècnic, voluntariat i la mateixa organització esportiva. Com a entitat esportiva ens comprometem a: Informar de quins són els comportaments inadequats, tant dels empleats com dels/es esportistes i dels seus familiars en l'ús de la nostra pàgina web, comptes de xarxes socials, aplicacions, i qualsevol altra forma de comunicació electrònica.

Entendre que els mateixos principis de seguretat han d'aplicar-se a qualsevol dispositiu electrònic, ordinador, mòbil, tauleta, consola, etc.

Assegurar-nos que qualsevol publicació que realitzi la FCG en mitjans digitals (inclòs Facebook, Instagram, Twitter, pàgina web, etc.) es fa en compliment de la legislació vigent, especialment en el relacionat als drets dels/les menors d'edat.

Proporcionar la formació adequada a la persona encarregada de gestionar la presència de la nostra entitat en internet (pàgina web, xarxes socials, etc.).

Informar sobre aquestes pautes de comportament a tot el personal de l'organització, voluntaris, esportistes i a les seves famílies.

La presència en internet de la FCG es regirà per les següents pautes:

Aprovat per Junta Directiva Desembre 2025

- Tots els comptes de xarxes socials estaran protegides per una clau.
- Almenys dues persones de la plantilla tindran accés als comptes i coneixeran la clau d'accés.
- Els comptes estaran monitorats per una persona designada per a això per la FCG
- La persona encarregada de gestionar la presència de l'entitat en internet haurà de consultar amb el Delegat/a de Protecció tot el relacionat amb la protecció dels/es esportistes.
- Qualsevol publicació inapropiada o que suposi un risc per als/es esportistes, per a alguna persona de l'equip tècnic, o per a la pròpia FCG, serà eliminada immediatament.
- S'informarà sobre aquesta decisió a la persona afectada i/o als seus familiars.
- Totes les publicacions es faran d'acord amb l'estricta compliment de la llei de protecció de dades personals.
- Així mateix, s'evitarà en tot moment qualsevol dada que faciliti la identificació d'un/a menor d'edat.

La persona responsable de la gestió de xarxes socials i pàgina web haurà d'assegurar-se de tenir el consentiment informat de totes les persones que apareguin en les publicacions i/o en les comunicacions (en cas de menors de 18 anys, seran les famílies o tutors/es legals els qui signin el consentiment). No es permetran publicacions que idealitzin o promoguin comportaments delictius, o que posin en risc la seguretat dels/es gimnastes (per exemple, idealització de gimnastes que competeixen lesionats/as, idealització de gimnastes que han estat condemnats/as per dopatge, etc.). Del nostre personal tècnic i del voluntariat esperem que:

- Coneguin aquestes recomanacions i es comportin sobre la base d'aquestes.
- No utilitzin els seus comptes personals en xarxes socials per a publicar informació relacionada amb la FCG.
- Qualsevol comunicació oficial ha de fer-se des dels comptes oficials de la FCG.
- No participin en grups de WhatsApp amb esportistes menors de 14 anys.
- No es comuniquin amb esportistes menors de 18 anys a través de missatges privats des de comptes personals.
- Qualsevol comunicació amb aquests/as ha de realitzar-se a través dels seus pares, mares o tutors/as posant sempre en còpia a dues persones adultes (el/la Delegat de Protecció i una altra persona adulta responsable).
- S'abstinguin de ser "amics/amigues" o de "seguir" a esportistes menors de 18 anys en xarxes socials des dels seus comptes personals.
- Es comportin de manera adequada i respectuosa en internet, pensant que poden ser "seguits/des" per menors d'edat de la FCG.
- S'abstinguin d'utilitzar el telèfon mòbil durant l'entrenament o les competicions, excepte si es tracta d'una emergència.

Dels/les gimnastes esperem que:

- Coneguin aquestes recomanacions i es comportin sobre la base d'aquestes.
- S'abstinguin d'utilitzar dispositius mòbils durant l'entrenament o les competicions, tant en públic com en els vestuaris, excepte si es tracta d'una emergència.

Aprobat per Junta Directiva Desembre 2025